

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANA DO ROCIO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

01 : 03 : 41

Ritmo

06:19 min/km



Tempo líquido

01 : 03 : 19



Velocidade média

9,48 km/h

Colocação GERAL



39

Colocação FAIXA ETÁRIA



7

Modalidade:

10k

Faixa etária:

F4044

Equipe:

CORRENDO JUNTAS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

